



Frauen der DRK-Seniorengymnastik Stammheim fahren mit einem Planwagen durch Neubulach und Umgebung. Foto: DRK

Auf dem hohen Wagen singend um Neubulach

Ausflug | DRK-Seniorengruppe Stammheim feiert 30-jähriges Bestehen

Neubulach-Liebelsberg/Calw-Stammheim. 30 Jahre DRK-Seniorengymnastik Stammheim feierte die Ortsgruppe mit einer Planwagen-Ausflugsfahrt.

Diese spendierte das Deutsche Rote Kreuz Calw der Ortsgruppe. Von Liebelsberg aus ging es über Neubulach und Altbulach durch die Felder wieder zurück zum Ausgangspunkt. Für gute Laune

sorgte dabei nicht nur Streuselkuchen und Kaffee. Kutscherin Heidi Rometsch aus Liebelsberg unterhielt die 20-köpfige Gruppe auch mit zahlreichen Anekdoten und Geschichten rund um die Gegend.

So erfuhren die Stammheimer beispielsweise von ihr, dass Neubulach als mittelalterliche Bergbaustadt erst Ende des 13. Jahrhunderts

zum ersten Mal erwähnt wurde. Das gemütliche Fahren, die Landschaft mit Aussicht übers Teinachtal bis zur Schwäbischen Alb und das herrliche Wetter machten die Fahrt für die Senioren zu einem unvergesslichen Erlebnis – bei dem dann auch Lieder angestimmt wurden, die die gesamte Gruppe mitsang. So wurde der Ausflug auch zum Beweis, dass Gymnastik

nicht nur für den Körper, sondern auch für den Geist gut ist.

Die Zukunft vieler Seniorengymnastik-Gruppen ist allerdings ungewiss: Zahlreiche Übungsleiter-Positionen können derzeit nicht nachbesetzt werden. Das Rote Kreuz sucht daher intensiv nach neuen ehrenamtlichen Übungsleitern und ist auch bereit, diesen die Ausbildung zu finanzieren.